Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

Protestantse Kerk

mei 2017, nr. 4

spiritualiteit, cultuur en samenleving

Gegevens Heiloo

www.pknheiloo.nl
Ter Coulsterkerk:
Holleweg 111, 1851 KE Heiloo
072-5334552
Witte Kerk:
Heerenweg 32, 1851 KS Heiloo
Predikanten:
ds. E. Kooiman, 072-8885550
ejkooiman@ziggo.nl
ds. H. Ruitenbeek, 072-8885550
hruitenbeek@ziggo.nl
Ypesteinerlaan 19, 1851 WG Heiloo
ds. F.J. van der Wind, 072-5336634
fjvanderwind@hotmail.com
Kennemerstr.weg 303, 1851NC Heiloo
Kerkenraad:
Postbus 180, 1850 AD Heiloo
Voorzitter: vacant
preses@pknheiloo.nl
Scriba: mw. R.D. van Diest
072 - 5323500, scriba@pknheiloo.nl
Bank: t.n.v. Protestantse Kerk Heiloo
NL85INGB 0000 2762 01
Diaconie: Postb. 307, 1850 AH Heiloo
Secr.: mw. N. Buitink
Bank: NL85RABO 0336 4700 88
t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Heiloo
Ledenadministratie:
mw. I. Bras, 072-5320344
ina.bras@telfort.nl

Gegevens Limmen

www.pknlimmen.nl
Zuidkerkenlaan 25, 1906 AC Limmen
Koster: D. Denekamp, 072-5052871
dik.denekamp@hetnet.nl
Predikant:
ds. F.J. van der Wind, 072-5336634
Kennemerstr.weg 303, 1851NC Heiloo
fjvanderwind@hotmail.com
Kerkenraad:
Scriba: mw. D. v. Genderen
072-5053449; pglimmen@gmail.com
Bank: t.n.v. Prot. Gemeente Limmen
NL24RABO 0336 4007 64
Diaconie: mw. M. Denekamp
072-5052871
Bank: NL21FVLB 0699 7411 49
t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Limmen
Ledenadm. mw. P.T. Koelemeij
072-5051556, rkoelemeij@hetnet.nl
Ons Huis: D. Denekamp, 072-5052871
Zuidkerkenlaan 23, 1906 AC Limmen

Overige informatie

Voor alle overige informatie verwijzen we u graag naar de websites van beide kerken

Oproep Zomernummer

In het zomernummer van het Kerkblad wil de redatie graag verhalen plaatsen van bijzondere ontmoetingen.
Juist in een periode van niets moeten, even tot rust komen, van "ont"-moeten is er ruimte om te óntmoeten. Heeft u tijdens een vakantie wel eens een speciaal contact opgedaan? Dat kan een bijzonder gesprek zijn met iemand of iets anders dat als een dierbare herinnering met u mee is gegaan terug naar huis.
Vertel erover in het zomernummer! Uw bijdrage (max. 200 woorden) en eventuele foto kunt u **tot 20 juni** sturen aan de redactie: kerkblad@pkn.nl.

—> *zie artikel over eenzaamheid op pag.7*

Bedankt!

Gisteren, op mijn 82ste verjaardag, werd mij vanuit de Protestantse Gemeente Limmen een prachtige bos tulpen overhandigd. Ik was verrast en besefte op dat moment dat het bijzonder is om over de 80 jaar te zijn. Ik ben dankbaar voor de bloemen en dat ik in gezondheid deze leeftijd heb bereikt. Hartelijk dank.
Alwin Klaver

DIE WEEK in 2017

Toen de natuur
zich bezighield met ontwaken
groen groener werd
knoppen openbarstten
vogels nestelden
jong vee dartelde
mensen blijer waren

DIE WEEK
in dat niet te stuiten voorjaar
De Witte Kerk een podium
voor dat bizarre
nog steeds actuele verhaal
overdenkingen, gedichten, gebeden
een telkens terugkerend Avondlied
De Crucifixion, breken, delen,
gedenken, waken, verstillen

DIE WEEK
Elke dienst een eigen karakter
zorgvuldig voorbereid
intens uitgevoerd
emoties teweegbrengend

DIE WEEK
De zaterdagavond
"Goede Paasdagenwens"
mee naar huis nemend
om zondagmorgen
in de Ter Coulsterkerk
te zingen met One More Voice
te horen over opstaan, verdergaan,
het oude achter ons latend

DIE GOEDE STILLE WEEK
eindigde in
PASEN
nieuw begin!

Jannie Willemstein, diaken.
Mede namens de kerkenraad:
dank aan alle organisatorische helpers.
Doet u in 2018 weer mee?

Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

De Johannesbroodboom

Op de omslag staat een afbeelding van de Johannesbroodboom (Ceratonia siliqua). Deze naam verwijst naar Johannes de Doper, die tijdens zijn verblijf in de woestijn grotendeels van sprinkhanen heeft geleefd (Mat. 3: 4; Mark. 1: 6).
Sommigen zijn van mening dat het niet om sprinkhanen ging, maar dat het de peulen van de Johannesbroodboom zijn geweest. Zij baseren zich dan op de overeenkomst van de Hebreeuwse naam *charuv* met die van *chagavim* (sprinkhaan).
In het Engels wordt de boom ook wel "locust tree" (= sprinkhaanboom) genoemd en de peulen "locust beans". In werkelijkheid is het zo dat de Johannesbroodboom een van de weinige bomen is die nietdoor sprinkhanen wordt bezocht, vanwege de taaie leerachtige bladeren, die veel looistoffen bevatten.
In de gelijkenis van de verloren zoon wil deze uiteindelijk varkensvoer gaan eten: de varkens kregen de peulen van de Johannesbroodboom te eten.

De zaden van de Johannesbroodboom blijken een constant gewicht te hebben (ongeveer 200 mg). Het woord karaat is afgeleid van deze eigenschap (ceration-karaat).

Een veelgebruikt product is het johannesbroodpitmeel. Het wordt als verdikkingsmiddel gebruikt in de voedingsindustrie. Het indikken van babyvoeding met johannesbroodpitmeel voorkomt problemen met reflux (spugen) bij zuigelingen. De zaden zijn niet afkomstig van granen en zijn derhalve glutenvrij! Stukken van de peul en zaden zijn vaak te vinden in konijnenvoer. Na zaaien in een potje kiemen de zaden binnen enkele weken. De planten moeten binnen overwinteren, omdat ze niet winterhard zijn.

4	Kerkdiensten
	Pinksteren in Limmen
5	Hemelvaart
7	Mens in beeld: Rie Frerks
8	Diaconie
9	Eenzaamheid
11	Rond de Waterput; Musical Jozef
12	Gebed om de Geest voor de kerk

Colofon

Dit is een uitgave van de Protestantse Gemeenten van Heiloo en Limmen
17e jaargang nr. 4, 17 mei 2017

Redactie: tel. 072 - 5053449
Ida van Aller, Ad Edelman, Ditje van Genderen
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten.

Vrijwillige bijdrage voor het kerkblad:
Limmen: NL24RABO 0336 4007 64
Heiloo: NL63INGB 0000 1833 80
t.n.v. Prot. Gemeente o.v.v. kerkblad 2017

Bezorging:
Limmen: C. van den Berg 072 - 5044133
Heiloo: C. Blijleven 072 - 5334893
c.blijleven@live.nl
B.g.g.: K. Mosselaar 072 - 5330417

Volgend nummer: 5 juli 2017
Kopij aanleveren bij:
kerkblad@pknheiloo.nl
uiterlijk dinsdag 20 juni 2017
logo's/foto's apart aanleveren

www.pknheiloo.nl
www.pknlimmen.nl

FSC www.fsc.org MIX Papier van verantwoorde herkomst FSC® C017135

Kerkdiensten

21 mei, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. H.Ruitenbeek
collecte: Resource Link Foundation
Prot. kerk Limmen: ds. R.J. Blaauw
Heilig Avondmaal
collecte: Rolstoelbus Heiloo
Cultuurkoepel:* Wessel Veenstra
m.m.v. Zanggroep Collage

25 mei Hemelvaartsdag, 10.00 uur
Witte Kerk: ds. F.J. van der Wind

28 mei, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. R. Erkelens
collecte: Kinderuitje Heiloo, zie pag.8
Protestantse kerk Limmen:
ds. J. de Vries, Alkmaar
collecte: Pro Rege / PIT
*Cultuurkoepel**: Theodora Klaver
m.m.v. Leonie & Zanggroep

4 juni Pinksteren, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. H.Ruitenbeek
m.m.v. de Cantorij
collecte: KIA Zending Nicaragua
Protestantse kerk Limmen: Hortus
ds. F.J. v.d. Wind en pastor.J.Olling
m.m.v. Peter Rijs en koor
collecte: Kleine zusters van Jezus
Cultuurkoepel:* Marius Braamse
m.m.v. Leonie & Zanggroep

11 juni, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. E.J. Kooiman
Heilig Avondmaal
collecte: KIA Werelddiac. Colombia
Prot. kerk Limmen: ds. H. Ruitenbeek
collecte: KIA Werelddiac. Colombia
Cultuurkoepel:* Marie-José van Bolhuis
m.m.v. Saskia Terpstra

18 juni, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. P. van der Woel
m.m.v. Cantorij
collecte:KIA/Binnenl.diaconaat INLIA
Protestantse kerk Limmen:
ds. M. Kraak - Verdonk, Opperdoes
collecte: Kerk Zonder Grenzen
Cultuurkoepel:* Ber Leurink
m.m.v. Leonie & Zanggroep

25 juni, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. F.J. van der Wind
collecte: Oecum.centrum De Zwaan
Protestantse kerk Limmen:
mw.drs. N.E. Boon, Assendelft
collecte: Oecum.centrum De Zwaan
Cultuurkoepel:* Marie-José van Bolhuis
m.m.v. Ine & Jaap

2 juli, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. A.T. Kramer
collecte: buurtbus Heiloo
Prot. kerk Limmen: ds.F.J. van der Wind
collecte: Fons Gr. Onderh. Ons Huis
Cultuurkoepel:* Theodora Klaver
ZomerZingen

9 juli, 10.00 uur
Ter Coulsterkerk: ds. F.J. van der Wind
collecte: Barthiméus/Zonneheerdt
Protestantse kerk Limmen:
ds. S. Rozendal, Alkmaar
collecte: Barthiméus/Zonneheerdt
Cultuurkoepel:*Marie-Jose van Bolhuis
ZomerZingen

*** voorlopig in het Activiteiten-centrum aan de Bullaan**

Nieuwe kerkradio Heiloo

Handleiding voor het gebruik van de nieuwe kerkradio.
Sinds enige tijd kan de zondagmorgendienst worden beluisterd via een website op het internet.Luisteren via de radio wordt hiermee beëindigd.
Voor het gebruik is een computer noodzakelijk. U kunt op de volgende wijze de dienst beluisteren:
* Ga naar de website **kerkomroep.nl**
* Vul bij plaatsnaam **Heiloo** in
* druk op **enter**
* Klik op de **Ter Coulsterkerk**
* Klik op **audio afspelen** voor de dienst die u wilt horen
U kunt ook de zondagsdienst tot enkele weken terug alsnog beluisteren.
Tevens is het mogelijk diensten te volgen in kerken die ook zijn aangesloten bij de kerkomroep.nl
College van Kerkrentmeesters Heiloo

Pinksterviering Limmen in de Hortus

In de gedachte van Pinksteren wordt samen met de Corneliusparochie en de Protestantse Kerk eenoecumenische viering in de breedste zin georganiseerd, dus voor alle geloofsgemeenschappen. Voorgangers zullen zijn ds. Floor van der Wind en pastor Johan Olling. De viering wordt voorbereid met leden van de Corneliusparochie en van de Protestantse Kerk.
Als locatie is de tuin van de Hortus Bulborum gekozen met de theekoepel als podium, een prachtige plek.
Peter Rijs zal met een gelegenheidskoor zijn medewerking verlenen.
Wij hopen op stralend weer, maar bij slecht weer kan uitgeweken worden naar de op het terrein aanwezige tent. Wij nodigen u, mede namens de Corneliusparochie, allen uit voor deze bijzondere viering.
De viering op **4 juni begint om 10.00 uur** in de tuin van de **Hortus Bulborum**, ingang aan de Zuidkerkenlaan.
Namens de voorbereidingsgroep, Lies Koenderman

Hemelvaart

door ds. F. J. van der Wind

... en een wolk neemt hem weg van hun ogen ...

De hemelvaart van Jezus wordt in de bijbel met soberheid beschreven. De meest duidelijke weergave van zijn hemelvaart is te vinden in Handelingen der apostelen 1: 1-11. Dat is eveneens het enige bijbel gedeelte waar sprake is van de veertig dagen tussen zijn opstanding en zijn hemelvaart. Vanaf de vierde eeuw ligt deze traditie van de veertig dagen in de kerk vast. Hemelvaart blijft voor velen een moeilijk punt. Opgevat als een waarneembaar fysiek gebeuren, dan is dat inderdaad het geval.

De veertig dagen voor Pasen lijken meer aandacht te krijgen dan de veertig dagen erna. Bij de veertigdagentijd denk je eerder aan deze periode voor Pasen dan aan dezelfde periode na Pasen.

De opstanding en de hemelvaart kunnen wel als één moment worden beleefd. De onderscheiding van deze twee gebeurtenissen door de tijd die daar tussen in ligt, komt eigenlijk pas op de tweede plaats. Want opstanding en hemelvaart getuigen beide van de overwinning van de machten van dood en duisternis door God in zijn opwekking van Jezus uit het graf. Bij de opstanding en de hemelvaart hoort als derde notie het zitten aan de rechterhand van de Vader. Hiermede zijn de drie articulaties van de verhoging van Christus getekend. Zo'n schematisch beeld kent echter wel zijn beperking.

Want tegenover zijn verhoging staat zijn ontlediging. Die lijkt in de eerste veertig dagen meer accent te krijgen en ook daarvoor. Hij is mens geworden, heeft zich gebogen onder de woorden van Mozes en de profeten bij zijn doop door Johannes. Hij heeft zich ontledigd op de weg van de gehoorzaamheid tot aan zijn dood aan het kruis. In de nacht voor Pasen gedenken wij zijn strijd en de aankondiging van zijn overwinning in de diepste diepten van de aarde. Zijn hellevaart tot in de uiterste diepte lijkt de volstrekte tegenpool van zijn hemelvaart.

Er is bij zijn hemelvaart sprake van een wolk. De wolk is aanduiding van een goddelijke verschijning in verborgenheid. De wolk verbergt en openbaart tegelijk. Jezus gaat binnen in de wolk, de verhullende tegenwoordigheid van God die boven de berg verschijnt. Deze wolk belemmert de discipelen het zicht op Jezus met wie ze kort daarvoor nog in gesprek waren. Op sommige afbeeldingen zie je alleen zijn voeten nog. Ze zijn al los van de aarde.

Zowel Christus als kort daarop twee mannen in witte klederen roepen de discipelen op niet langer naar de hemel te staren. Zij worden met nadruk naar de aarde verwezen. De mannen herhalen wat Jezus zelf ook al had gezegd: zijn werk gaat door. De apostelen zullen afdalen naar Jeruzalem en van daaruit naar de uiteinden van de aarde. Zij zullen worden geconfronteerd met alles wat zich in de wereld beweegt. In hen zal Hij zijn werk voortzetten, het werk waarmee Hij begonnen is.

Jezus is niet langer zichtbaar en tóch is Hij er in de Geest. Hij is het hoofd van zijn lichaam. Hij werkt zowel in de hemel als op de aarde. Door Hem en in Hem is er verbondenheid tussen hemel en aarde. Wij zien hem niet, maar wij weten dat Hij voor ons bidt en voor ons pleit en ons troost. Hij zal komen en zijn Geest zal ons te rechter tijd ter zijde staan.

Wie anders zit in de hoge dan de God van de diepte? Wie anders regeert de wereld dan Hij die sterft aan het kruis? Wie anders pleit voor ons, dan Hij die ´God´ voor ons allen heeft overgegeven, om ons met Hem ook alle dingen te schenken. De ontledigde Vernederde is de tronende Verhoogde. De verheven Heer is de lijdende Knecht. Hij heft ieder schematisch beeld op. In oude tradities sluit Hemelvaart direct op Goede Vrijdag en Pasen aan. In oude liederen voor Hemelvaart vormen de nederdaling ter helle en de opvaart ten hemel twee delen van een geheel.

In een oud nummer van Eredienstvaardig trof ik een prachtige illustratie van Hemelvaart: een levensgroot reliëf op een van de hoekzuilen in de kloostergang van het Benedictijner klooster te Santo Domingo de Silos in de buurt van Burgos (Spanje). Daarop is boven de wolk alleen het hoofd van Jezus te zien, terwijl de wolk zelf is weergegeven, zoals op veel voorstellingen, als het doopwater in de Jordaan. Het hoofd in de hemel blijft zo verbonden met zijn volgelingen als zijn lichaam. Het reliëf is aangebracht door een onbekende beeldhouwer rond 1100. Op de andere kant van de hoekzuil staat het reliëf van Pinksteren. De Geest van Christus brengt om de hoek diezelfde mensen in beweging.

Reliëf in Santo Domingo de Silos

Hemelvaartslied

Messias van ons allen
die onze liefde zijt,
gij woord in alle talen
die ´t al hebt toebereid
en mens ten enen male
in ´t laatste van de tijd!

Door steeds naar ons te vragen
hebt gij ons God onthuld,
gij hebt de schuld gedragen,
gij hebt de dood geduld
en onze levensdagen
met levenslicht vervuld.

Ter hel zijt gij gevaren,
het klooster van de dood.
Die daar gevangen waren
hebt gij met heil begroet
Nu gaat gij naar de Vader
de toekomst tegemoet.

Ter rechterhand gezeten,
een mens die zegeviert,
zo wordt gij aanbeden
door ons op aarde hier.
Geef ons een geest van vrede,
de hemel op een kier.

Uw leven is een leven
dat ons te boven gaat,
uw zegening een zegen
die vrijheid overlaat,
gij kunt ons vreugde geven
die nooit meer overgaat.

Naar de hymne Jesu nostra redemptio (6de eeuw), vertaald door Willem Barnard Dezelfde hymne is door J.W. Schulte Nordholt vertaald als Gezang 227 (LvdK 1973)

Wij gedenken

Corrie Kroon. Je kon, achteraf, haar leven in drie episoden verdelen: de eerste 26 jaar jong, werkend en ondernemend. Haar huwelijk ongeveer ook 26 jaar en haar leven met Theo de la Porte al met al ook zo'n 26 jaar. Zij was er dankbaar voor, zoals zij ook Theo bedankte en hij haar op het eind met: "ik ben je dankbaar" en dat dus over en weer.

Zij hadden het ook goed, trokken er op uit gedurende lange tijd en vermaakten zich in Limmen prima. Een half jaar geleden leek het toch ernst te worden met de gezondheid van Corrie en ernst maakte plaats voor het definitieve! Haar keuze voor een niet verdere behandeling was duidelijk en eerlijk. Typerend was haar woordkeus in die zin dat zij niet sprak over "het naderend einde" of "over de dood" maar heel bewust het woordje "toekomst" gebruikte.

En als je daarover nadenkt komt de vraag omhoog, wanneer je als mens "toekomst" gebruikt voor en in plaats van "het einde" of "sterven" .....zou dat ook iets met je mind, met je gedachten, met je geloof doen?! Een gedachte waard om nader te beschouwen! Bij het afscheid hebben we dat ook gememoreerd, levend vanuit de toekomst en wat dat betekent voor je leven en je verleden? Corrie had er vrede mee en de uitvaart moest niet al te zwaar en gewichtig zijn.
Met gedachten aan Pasen, zij had de Passion nog mee beleefd, hebben we haar in de Toekomst van de Opgestane over gedragen. Moge de herinnering aan haar voor dochter en zoon, familie en bekenden een zegen zijn.
Corrie werd geboren in Tienhoven op 26 januari 1940 en overleed te Limmen op 21 april 2017.
Ds. Blaauw

Op 8 april overleed **Baltus (Bas) Metselaar** op de leeftijd van 96 jaar. Bas woonde met zijn vrouw Marianne op de Sluijsweijdt in Heiloo. Overeenkomstig zijn eigen wens heeft hij zijn lichaam ter beschikking gesteld van de wetenschap. Wij wensen zijn vrouw en kinderen troost en zegen.
Ds. Edward Kooiman

Pinksterverhaal

Op de dag van het Joodse Wekenfeest waren de mensen die in Jezus geloofden bij elkaar.
Plotseling overviel hun een grote blijdschap, als een geweldige wind kwam die uit de hemel.
Ze werden diep bewogen en begonnen juichend te spreken. Ze spraken in alle talen - zodat iedereeen ze kon verstaan.
Kinderen riepen over een nieuwe wereld waar iedereen tot zijn recht zou komen, oude mensen zagen als in een droom het nieuwe leven, waar de dood niet meer zal zijn. Wie niet meetelde, voelde zich ook kind van God.
Voorbijgangers die het geluid hoorden, riepen: Wat gebeurt hier? Zijn die mensen soms dronken?
Maar het was pas negen uur in de ochtend.
Een van de leerlingen van Jezus stond op en zei: "Jezus is gedood door mensen, maar God heeft hem levend gemaakt en tot koning van de mensen verhoogd. Zijn geest is nu aan ons gegeven. Ook voor u en voor uw kinderen en voor alle mensen, waar ze ook wonen".

Uit Open Deur, mei 2016
Vrij naar Handelingen 2 en naar 'Het huis in de wereld' van J.L. Klink

Mens in Beeld

Interview met Rie Frerks
door Lies Koenderman

LIMMEN - Rie Frerks is het oudste lid van de Protestantse Gemeente te Limmen en is zelfs al vanaf haar geboorte lid van de toenmalige Hervormde Kerk van Limmen. Zij is geboren aan de Hogeweg in 1920, waar zij later ook met haar man en twee zoons woonde. Zij woont nog steeds in haar ouderlijk huis.

Hoe was je jeugd in Limmen en speelde de kerk daarbij een rol?
Ik heb samen met mijn broer een fijne jeugd gehad. We speelden veel in de buurt en zaten op school in 'De Oude School' bij Meester Bosman, de oprichter van de 'Hortus Bulborum'.
Er was wel een strakke scheiding tussen de Rooms-katholieke en protestantse kinderen. Wij werden ook wel gepest onderweg.

Wij gingen naar de zondagsschool naast de pastorie en in de kerk hadden wij een eigen stoel, die je huurde. Toen ik op de ULO zat, overleed mijn moeder en moest ik thuiskomen om de huishouding over te nemen.

Hoe heb je je man ontmoet?
Ik heb, na een familiebezoek met mijn vader, Gerrit op het station van Zwolle ontmoet. Hij maakte gelijk in de trein een afspraakje om naar mij toe te komen. Op de terugweg naar station Castricum heb ik hem gelijk gevraagd of hij katholiek was. Gelukkig niet, want ik wilde geen groot gezin. Ik heb in het dorp veel armoe gezien bij grote, katholieke gezinnen.Gerrit heeft in de buurt werk gevonden en mocht inwonen bij mijn vader en mij. Wij waren één van de eersten die samenwoonden!

Speelde de kerk in jullie huwelijk ook nog een rol?
In 1948 zijn wij in de Ned. Hervormde Kerk getrouwd en daar zijn ook onze twee zoons gedoopt. Gerrit is net als mijn vader kerkenraadslid geweest en heeft veel voor het voortbestaan van de Hervormde Kerk van Limmen betekend.
Grappig is dat ik in 1932 met mijn vader mee mocht naar de opening van het Alkmaarse bejaardenhuis Huize 'Westerlicht', dat gesticht is door de diaconieën uit de Hervormde classis Alkmaar. Toen 'Westerlicht' 50 jaar bestond, ben ik met mijn man, die toen diaken was, naar het feest geweest.

Waar hield en houd jij je mee bezig?
Naast de zorg voor mijn gezin heb ik mijn vader, die tot zijn dood bij ons woonde, verzorgd. Hij is 95 jaar geworden. Verder was ik vanaf de oprichting lid van de Ned. Bond voor Plattelandsvrouwen. Na het overlijden van Gerrit ben ik via de diaconie een aantal keer met vakantie naar het Roosevelthuis geweest. Dat was erg leuk.

Nu kom ik niet veel meer de deur uit, maar voel mij nooit eenzaam. Ik lees nog altijd veel, elke dag de krant en maak ook de puzzels uit de krant. Ik verveel mij nooit. Ik kook mijn eigen eten, al gaat alles wel wat moeizamer. Ik sta nu ingeschreven voor de Cameren, maar zal mijn eigen vertrouwde omgeving wel heel erg gaan missen.

Rie is een boeiende verteller met humor en een scherpe geest. Bedankt en tot gauw bij de maandelijkse koffieochtend in 'Ons Huis'.

Collectes bij de kerkdiensten

28 mei Heiloo:
Uitstapjes Vluchtelingenkinderen
Ieder jaar organiseert Vluchtelingen-Werk Heiloo voor de kinderen in de grote vakantie een uitstapje.
Dit jaar willen we graag met de trein naar Amsterdam om een bezoek te brengen aan Nemo, dat leuke science museum!
Dit museum willen we bezoeken met ruim dertig kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar. Het gaat om kinderen uit Somalië, Eritrea, Syrië en Irak. Deze kinderen blijven thuis in de vakantie en zien uit naar dit uitje!
Ook voor kinderen onder de 6 jaar verzinnen we graag een leuk uitje.
En voor de kinderen boven de 12 jaar staat ook een leuke activiteit op het verlanglijstje.
Uiteraard wordt er aan al deze kinderen een patatje met een drankje aangeboden.

Al vijf jaar is het gelukt en we hopen dat het ook dit jaar - dankzij de collecte en giften - weer gaat lukken!

4 juni Limmen:
Kleine zusters van Jezus
De Kleine Zusters van Jezus is een congregatie waarvan een aantal nonnen zijn neergestreken in IJburg in Amsterdam. Ze zijn geïnspireerd door Charles de Foucauld (1858-1916), een Franse soldaat die in Algerije tot bekering kwam en het leven van de 'verborgen' Jezus wilde navolgen, midden tussen de Touaregs (een Berberstam).
'Verborgen' slaat op de periode dat Jezus in Nazaret tussen de mensen woonde, voordat hij zijn discipelen riep en ging prediken. Zo werken de Kleine Zusters ook: stil, in het verborgene, gewoon tussen de mensen.

11 juni: Kerk in Actie Werelddiaconaat
Hulp voor kinderen in Colombia
Duizenden kinderen in de Colombiaanse stad Medellín groeien op in krottenwijken. Hun dagelijks leven wordt getekend door armoede, geweld, verslavingen of drugsoverlast. Veel kinderen leven op straat, hebben een drugsverleden of dreigen in de criminaliteit te belanden.
Dankzij Stichting Straatkinderen Medellín, partner van Kerk in Actie, volgen wekelijks meer dan tweehonderd kinderen trainingen op de voetbalschool.
Ook doen ze mee met een muziekgroep, een handwerkproject en een straatkinderenkrant. De stichting begeleidt ook jongeren die een opleiding volgen.
Spelenderwijs leren de kinderen om zich in te zetten, zich aan regels te houden, te communiceren en conflicten op te lossen. Zo krijgen ze meer vertrouwen in zichzelf en in anderen. Bovendien leren ze vaardigheden om staande te blijven in de maatschappij.
De collecte is voor het werelddiaconale werk van Kerk in Actie, zoals van Stichting Straatkinderen Medellín.

Woensdag 17 mei én **woensdag 21 juni** bent u allen, vanaf half elf, van harte welkom op de koffieochtend in 'Ons Huis' aan de Zuidkerkenlaan te Limmen.
Voor vragen en/of vervoer:
Margreet Denekamp(072 5052871) of
Lies Koenderman(072 5052073)

de Zwaan

25 juni:
Oecumenisch centrum De Zwaan
De Zwaan in Alkmaar is een oecumenisch aandachtcentrum dat gedragen wordt door de bij de Alkmaarse Raad van Kerken aangesloten geloofsgemeenschappen.
De diensten die de Zwaan aanbiedt zijn: Geloofs en levensoriëntatie, materiële hulp via het interkerkelijk Sociaal Beraad Alkmaar, het **ISBA**, en pastorale hulp. Tevens is er vier ochtenden in de week een open huis en kerk aan de Oudegracht. In inloophuis de Zwaan komen bij een kop koffie de verhalen los, en dan gaat het altijd over meer dan alleen de financiën. We merken: een plek waar tijd is voor de verhalen, is kostbaar...
Zie ook de folder in de hal van de kerk.

Eenzaamheid

Eind maart was het thema van de jaarlijkse avond voor allen die betrokken zijn bij het pastoraat in Heiloo en Limmen: eenzaamheid. Karin van Polen, cliënt-ondersteuner van Stichting Welzijn Heiloo was onze inleider.

Niet alleen ouderen
Eenzaamheid lijkt een groeiend probleem in de samenleving. We communiceren steeds meer maar spreken elkaar steeds minder, is de gedachte. Maar ook het wegvallen van bijvoorbeeld bindingen met de kerk of een buurt, dragen bij aan gevoelens van eenzaamheid.
Eenzaamheid is te omschrijven als het ervaren van gemis aan zielsverwantschap en kwaliteit in bepaalde sociale relaties.

In de kerk denken we bij eenzaamheid vaak allereerst aan ouderen. Dat is niet zo'n vreemde gedachte. Ouderen hebben veel te maken met verlieservaringen. Men komt minder snel meer 'onder de mensen' doordat geliefden en vrienden overlijden en de eigen mobiliteit afneemt.

Maar ook andere omstandigheden kunnen eenzaamheid oproepen: echtscheiding, ziekte, ontslag, financiële problemen, verhuizing, pensioen. Kortom: zaken die het bestaande patroon van het leven in de war gooien. En dat kan ook kinderen, jonge mensen en mensen in de kracht van hun leven treffen.
Dat is niet iets waar makkelijk over gepraat wordt. Want het lijkt dan net of je zielig bent en je zelf niet kunt redden. Dat tast het hoog gewaardeerde gevoel van autonomie aan. Maar sluit mensen ook op in hun eenzaamheid.

Herkenbaar
Misschien kent elk mens gevoelens van eenzaamheid. Misschien was jij diegene die vroeger nooit werd gekozen met gym. Of herken je in jezelf het stille meisje aan tafel, geplaagd door broers en zussen. Op je werk voel je je misschien ongemakkelijk tussen collega's.

Eenzaamheid is dus niet hetzelfde als 'niet meer onder de mensen zijn'. Het zit ook in een mens zelf.
Eenzaamheid kan een patroon worden en zo problematisch dat het een dominant levensgevoel wordt. Dat heeft te maken met je persoon, je vaardigheden, je geschiedenis en omstandigheden. Niet alle eenzaamheid is weg te nemen of op te lossen.

Soorten en maten
Er is een onderscheid tussen *sociale-* en *existentiële/ emotionele* eenzaamheid. Het is belangrijk om dat te herkennen.
Soms knappen mensen op van een middag in de week gezellig met anderen koffie drinken of samen eten.
Een ander heeft meer aan een luisterend gesprek van één op één.
Kijk vooral naar wat bij de ander past, niet wat bij jóu past.

Bespreekbaar maken
Ook al is niet alle eenzaamheid op te lossen, het bespreekbaar maken is van groot belang.
Een paar dingen om aan te denken:
- Gebruik **LSD** (luisteren, samenvatten en doorvragen)
- Laat **OMA** thuis (oordelen, meningen, adviezen).
- Wees een **OEN** (open, eerlijk en nieuwsgierig).
- Gebruik geen **NIVEA** (niet invullen voor een ander).
- Neem **ANNA** mee (altijd navragen, nooit aannemen)

Onder de aandacht
Op initiatief van de gemeenteraad van Heiloo wordt breed nagedacht over eenzaamheid. Binnenkort is er een conferentie met tal van organisaties onder de titel 'Samen tegen de eenzaamheid'. Ook een tweetal mensen vanuit het Pastoraal Overleg zullen hierbij aanwezig zijn. Door dit te organiseren hoopt de gemeente visie te kunnen ontwikkelen op eenzaamheid, wat dit met mensen doet en hoe hier adequaat mee om te gaan.

Wordt vervolgd
Eenzaamheid is een gelaagd begrip en heeft meerdere kanten. We komen er zeker op terug.

Er is ook vanuit de Christelijke traditie en het geloof nog één en ander te zeggen over eenzaamheid. Er zijn verschillende stromingen waarin mensen de eenzaamheid doelbewust opzoeken om zo in contact te kunnen komen met hun diepste wezen en ook God.
De priester-dichter Henri Nouwen maakt onderscheid tussen eenzaamheid en alleen kunnen zijn. Ook als een vorm van het kunnen uithouden met jezelf voor God.
Dag Hammersjöld omschreef ooit de waarde van vriendschap als 'op wacht staan bij elkaars eenzaamheid'.

'Samen tegen de eenzaamheid'. Wij hopen daar ook als kerk over mee te denken en aan mee te doen.

Ds. Hanneke Ruitenbeek

Jeugdkerk Heiloo

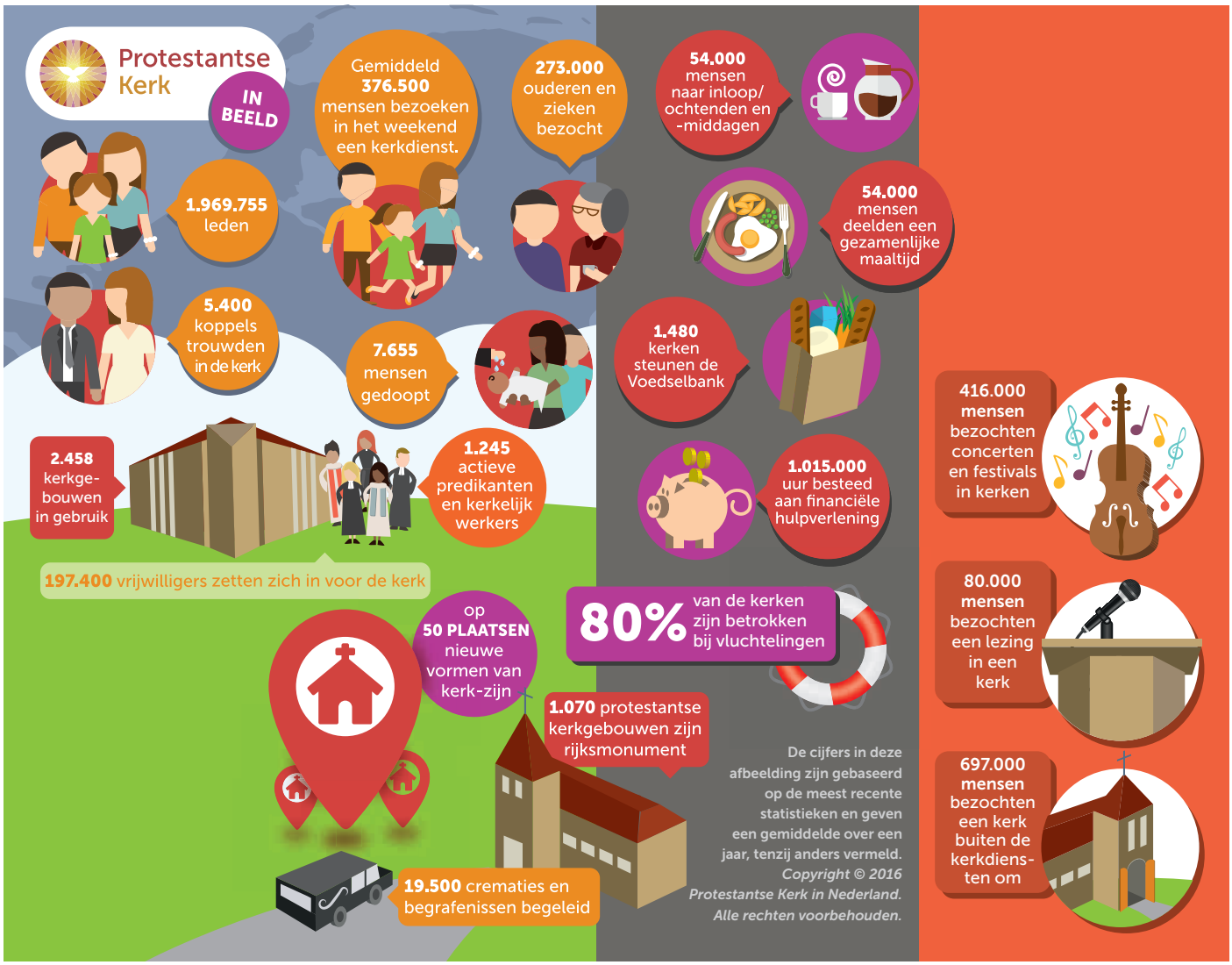
Zondag 25 juni gaan we met de jeugd naar 'In het donker gezien'; een uniek project waarbij je ervaart hoe het is je andere, niet-visuele zintuigen te gebruiken.

Zondag 4 juni is er geen jeugdkerk. We zien jullie graag allemaal de 25e juni!

Sterk en dapper
Jeugdkerk 2 april 2017

Met 6 jeugdkerkleden hebben we het verhaal van Simson uitgewerkt. We sloten aan bij de veertigdagencampagne en bespraken vragen als *"Wat zou jij kunnen doen om iemand anders sterk en dapper te laten voelen?"* en *"Wat zou je tegen iemand zeggen om te laten weten dat je hem aardig vindt?"* en *"Hoe zou jouw dag eruit zien als iedereen elkaar helpt?"*.

Daarna hebben we de **Mannequin Challenge** gedaan. Nu lichamelijk één minuut lang sterk zijn en uitbeelden: in één houding staan en dit volhouden!. De meiden waren sterk bij het optillen van de stoelen. De jongens showden een situatie uit een voetbalwedstrijd.
Welmoed vroeg aandacht voor het project van *Stichting Hogar* van haar school. Ze gaat hier voor hardlopen en vroeg sponsoring. De opbrengst van de collecte is dus voor dit doel!
Het uur is weer voorbij gevlogen.
Henny en Brigitta



spiritualiteit en geloofsverdieping

rond de waterput

Taizé-project-koor

Om ook voor niet-koorzangers de vierstemmige acclamaties in te studeren, is er een Taizé-project-koor repetitie en uitvoering in Limmen

Ter voorbereiding van de altijd begeesterende **Pinksterzaterdagviering op 3 juni** (om 19.00 uur) in de Corneliusparochie te Limmen, is er op **maandag 29 mei** om 19.00 uur een speciale Taizé-project-koor-repetitie samen met het Liturgisch koor. De repetities staan onder leiding van de inspirerende dirigent-organist/pianist: Peter Rijs.
Geef je naam en adres door dan krijg je een herinnering toegestuurd: pastor@corneliuskerk-limmen.nl

Waterputwandeling

Om diverse redenen lukt het dit jaar niet, om de waterputwandeling, die voor de maand juni gepland stond, te organiseren.We hopen volgend seizoen deze traditie van 11 jaar (!), weer voort te kunnen zetten.
De wandeling 20 mei in Amsterdam en de voorbereiding op 16 mei (zie kerkblad nr. 3) gaat wél door.
Commissie 'Rond de Waterput'

De Witte Kerk in de zomer

De Witte Kerk zet haar deuren weer open voor belangstellenden op de **woensdagen van 7 juni tot eind augustus van 11.00 uur tot 16.00 uur.** Van **12.00 tot 13.00 uur** wordt ook het orgel bespeeld door bekende organisten uit Heiloo en de regio (wie wanneer speelt: zie de Uitkijkpost).

Gastvrouwen/-heren van de Protestantse Kerk Heiloo vertellen u graag meer over deze zeer oude plek. Huidige en vroegere bewoners van Heiloo, toeristen en dagjesmensen, allen zijn welkom.
Er zijn bijzondere oude foto's te zien van het interieur en exterieur van deze zeer oude Kerk en de grafkelder. En prachtige oude Bijbels, o.a. van de familie's van Foreest en Cats.
Op de tafel vindt u verder kaarsen, bloemen, hedendaagse Bijbels, een memorieboek en informatie over symbolen bij de Doop.
Naast de folders over dit meer dan duizend jaar oude gebouw en haar orgels, kunt u ook een of meer fraaie fotokaarten, Witte Kerk wijn en -kaarsen kopen.
Namens de groep Openstelling Witte Kerk, Jenny Bikker.

Ontmoetingsmiddagen 35 jaar !

HEILOO - **Donderdag 18 mei** is er een ontmoetingsmiddag. De middag begint om 14.15 uur in de Ter Coulsterkerk. De ontmoetingsmiddag bestaat 35 jaar. Dit willen we graag samen vieren. Mede door uw komst zijn deze middagen zo succesvol.
Wij hebben de *Klezmerband TOV* uitgenodigd. Zij geven een presentatie met een vertelling omlijst door muziek. Klezmer muziek is Joodse feestmuziek met een Oost Europese achtergrond. Het is meeslepende muziek die zowel introvert, melancholisch als opzwepend kan zijn.
Hieraan werken mee:
Karin van der Veen trompet,
Jeanne van der Veer dwarsfluit,
Ben Wever viool,
Gerrit Hamburg bas en tuba,
Els de Ridder accordeon/vertelster.
Dit alles afgewisseld met een hapje en een drankje.
U bent allen van harte welkom.
Heeft u vervoer nodig neemt u dan contact op met Anneke Stenneberg tel: 5339029. Overige inlichtingen: Ria op den Kelder tel: 5338895.

Het nieuwe seizoen starten we op 28 september. Wij wensen u een goede zomer en zien u in september graag terug. Namens het team van de ontmoetingsmiddag, Marijke de Groot

Musical Jozef

Stichting *"De Witte Duif Castricum"* organiseert, in samenwerking met een grote groep Castricummers van jong tot oud, de musical Jozef.

De musical gaat over een verhaal dat wereldwijd is doorverteld en ook op muziek gezet. We komen het tegen in de bijbel, in de koran, bij oude Iraanse schrijvers en de Duitse schrijver Thomas Mann, die er zijn hoofdwerk aan wijdde (Joseph und seine Brüder). In de bijbel is het verhaal te vinden bij Genesis 37 – 50.
Het verhaal speelt rond 1600 voor Christus. Jozef komt uit een groot gezin, maakt vreselijke dingen mee, en wordt uiteindelijk onderkoning in Egypte. Het verhaal laat zien hoe goed en kwaad door elkaar heen kunnen lopen, en hoe het kwaad uiteindelijk toch naar het goede kan leiden.
De musical Jozef is geschreven door *Gerard van Midden* (tekst) en *Gerard van Amstel* (muziek). Als uitgangspunt is gekozen voor een rouwkamer: Jozef is gestorven, de familie zit bijeen. Een kast vol "herinner-dingen" roept verhalen op, vormgegeven in flashbacks. Ze werpen een bijzonder licht op zijn leven, dat van zijn broers èn – niet te vergeten – van zijn zuster Dina. Voor haar is in deze musical een bijzondere rol weggelegd.
Jozef is een verhaal met oude thema's als jaloezie, schuld, vergeving en verzoening. Thema's van alle tijden. Dat maakt deze musical helemaal tot een verhaal van vandaag!

Vrijdagavond **9 juni** om 20 uur,
zaterdagavond **10 juni** om 20 uur, en
zondagmiddag **11 juni** om 15 uur,
in de Maranathakerk, Prins Hendrikstraat 1 te Castricum.
Kaarten à € 5,- zijn te koop bij boekhandel Laan en aan de zaal. Of reserveren bij amg.graumans@ziggo.nl

Jozef bij de farao, op de achtergrond staan de "wijzen" van de farao

Gebed om de Geest voor de kerk

Waar de dauw van uw Geest
de dorheid geneest,
ons van U doordrenkt,
nieuwe adem schenkt,
daar is leven!

Waar een duif op ons daalt,
Uw liefde vertaalt
in het nieuwe lied
dat Uw heil voorziet,
daar is leven!

Maak uw kerk als een haard
die uw vuur bewaart
tot de dag aanbreekt,
Gij het licht ontsteekt
van ons leven!

Waar zij van dit festijn
een teken mag zijn,
en aan mensen toont
waar uw vrede woont,
daar is leven!

Waar de liefde als weg
ons blijft aangezegd,
een gave zo groot
sterker dan de dood,
daar is leven.

Wij leven in vuur en vlam gezet
van Godswege,
bewogen tot gebed
om zegen.

Sytze de Vries