

# Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen



Protestantse  
Kerk

mei 2022, nr. 4  
spiritualiteit, cultuur en samenleving





## Koffieochtend

Woensdag **25 mei** is er weer gelegenheid om samen koffie/thee te drinken in 'Ons Huis' aan de Zuidkerkenlaan 23 in Limmen van 10.30-11.30 uur. Bij mooi weer kunnen we lekker buiten zitten op het terras.

De volgende maand is de koffieochtend op woensdag **22 juni**.

Iedereen is van harte welkom om elkaar te ontmoeten en als afsluiting te luisteren naar een mooi gedicht. Voor vragen en/of vervoer kunt u bellen met Margreet Denekamp, 5052871 of Bea Nicolai, 072-7435166

## Vrijwilligersmiddag Heiloo

Als dank en blijk van waardering voor de inzet van al onze vrijwilligers, en dat zijn er vele, organiseert het College van kerkrentmeesters een gezellige middag/avond. U bent van harte welkom op **18 juni** vanaf 16.30 uur in de 'koffiekamer' van de Ter Coulsterkerk om samen - met wat eten en drinken - gezellig bij te praten. Wayang van Dorsten zal weer voor een heerlijk Indonesisch buffet zorgen en Jaap de Graaf houdt een lezing over 'Het Maalevoort en het Baafjespolderdijkje'.

We hopen op een grote opkomst, schroom niet je op te geven! Ook als je bijvoorbeeld denkt "die paar kerkbladen die ik rond breng"; ook dat is vrijwilligerswerk!

Het wordt op prijs gesteld als u zich vooraf aanmeldt. Dat kan via Jenny Bikker - [jhbikkerbreugem@hetnet.nl](mailto:jhbikkerbreugem@hetnet.nl) of 072 5321280 of bij Peter van Dorsten - [pvandorsten@outlook.com](mailto:pvandorsten@outlook.com) of via het inschrijfformulier in de hal van de Ter Coulsterkerk.

*Namens het College van kerkrentmeesters, Jenny Bikker*



## Thermostaat in Ter Coulsterkerk lager

Wellicht heeft u er al iets van gemerkt. De thermostaat in de Ter Coulsterkerk wordt tijdens diensten en gebruik van de zalen een paar graden lager ingesteld, namelijk op 19°C. Op deze wijze besparen we energie en dat is goed voor ons milieu. We besparen ook op de kosten. Door de hoge energieprijzen bedraagt de maandelijkse energierekening ca. € 2.500. Wij hopen dat u begrip heeft voor de maatregel.

*Namens de kerkrentmeesters, Peter van Dorsten*



## Bijdrage kerkblad

Ter bestrijding van de drukkosten van het kerkblad vragen wij u ook dit jaar om een kleine bijdrage. Misschien heeft u al een donatie gedaan? In dat geval hartelijk dank hiervoor!

Zo niet, dan hebben wij voor Heiloo een acceptgirokaart bijgesloten, echter zonder een bedrag te vermelden. Voor Limmen: zie onder *Colofon* (p.3). Uw bijdrage is vanzelfsprekend geheel op vrijwillige basis.

*Colleges van kerkrentmeesters*

## Gemeentemiddag

HEILOO - Graag nodigen we u uit voor de gemeentemiddag op **zaterdag 21 mei**. De bedoeling is dat we om 15.00 uur beginnen met koffie en thee en dat u daarna 4 presentaties te zien en te horen krijgt. Allereerst zal het 'Plan van Aandacht' aan u gepresenteerd worden. Daarna zal de diaconie vertellen wat hun aandeel hierin is, vervolgens komen het pastoraat en de kerkrentmeesters aan de beurt. We hopen dat u veel vragen en suggesties naar voren wilt brengen, zodat we een goede discussie kunnen voeren over het reilen en zeilen van onze kerkelijke gemeente. Natuurlijk is er ruimte voor ontmoeting

en is er gelegenheid voor een hapje en een drankje. We hopen dat u in staat bent om te komen, zodat we gezamenlijk een mooie middag tegemoet kunnen zien.

*Graag tot ziens, Roelie van Diest*

## Gegevens Limmen

[www.pknlimmen.nl](http://www.pknlimmen.nl)

Zuidkerkenlaan 25, 1906 AC Limmen

Koster: D. Denekamp, 072-5052871

[dik.denekamp@hetnet.nl](mailto:dik.denekamp@hetnet.nl)

**Predikanten:**

ds. E. Kooiman, 072-8885550

[ejkooiman@ziggo.nl](mailto:ejkooiman@ziggo.nl)

ds. H. Ruitenbeek, 072-8885550

[hruitenbeek@ziggo.nl](mailto:hruitenbeek@ziggo.nl)

**Kerkenraad:**

Scriba: mw. D. v. Genderen

072-5053449; [pgrimmen@gmail.com](mailto:pgrimmen@gmail.com)

Bank: t.n.v. Prot. Gemeente Limmen

NL24RABO 0336 4007 64

**Diaconie:**

mw. M. Denekamp 072-5052871

Bank: NL66RABO 0373 7382 18

t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Limmen

**Ledenadm.:** mw. M. Nell, 072-5055826

[ledenadministratie@pknlimmen.nl](mailto:ledenadministratie@pknlimmen.nl)

**Ons Huis:** D. Denekamp, 072-5052871

Zuidkerkenlaan 23, 1906 AC Limmen

## Gegevens Heiloo

[www.pknheiloo.nl](http://www.pknheiloo.nl)

**Ter Coulsterkerk:**

Holleweg 111, 1851 KE Heiloo

072-5334552

**Witte Kerk:**

Heerenweg 32, 1851 KS Heiloo

**Pastores:**

ds. E. Kooiman, 072-8885550

[ejkooiman@ziggo.nl](mailto:ejkooiman@ziggo.nl)

ds. H. Ruitenbeek, 072-8885550

[hruitenbeek@ziggo.nl](mailto:hruitenbeek@ziggo.nl)

A. Martens, 06-224 940 89

[a.martens@pknheiloo.nl](mailto:a.martens@pknheiloo.nl)

(maandag, dinsdag en woensdag)

**Kerkenraad:**

Voorz: mw. R.D. van Diest 072-5323500

Scriba: [scriba@pknheiloo.nl](mailto:scriba@pknheiloo.nl)

Bank: t.n.v. Protestantse Kerk Heiloo

NL85INGB 0000 2762 01

**Diaconie:**

Secr.: [diaconiepknheiloo@outlook.com](mailto:diaconiepknheiloo@outlook.com)

Bank: Diaconie PKN Heiloo

NL85RABO0336470088

**Ledenadministratie:**

mw. I. Bras, 072-5320344

[ledenadministratie@pknheiloo.nl](mailto:ledenadministratie@pknheiloo.nl)



# Kerkblad

## Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

### Pinksteren

Op de voorpagina staat een afbeelding van de 'Zendingserfgoedkalender 2022' getiteld 'Heilig Vuur'. Herkent u dit kunstwerk misschien? Misschien niet, ook al heeft u de kalender in huis. Wie gebruikt er echter tegenwoordig nog een papieren kalender?

Wij leven in een snelle digitale wereld en steeds meer mensen gebruiken hun telefoon als agenda en kalender. Toch missen ze dan iets, bijvoorbeeld deze prachtige plaat. En er onder staat de volgende tekst:

**Dronken van vreugde  
Daar zit dronkenschap achter, wordt gezegd  
zusterschap, broederschap,  
mensen verstaan elkaar  
onbegrijpelijk  
GEESTIG**

In het hoofdartikel op pagina 5 schrijft ds. Hanneke Ruitenbeek over "leven met aandacht". Aandacht voor de ander, je omgeving en jezelf is een voorwaarde om elkaar werkelijk goed te verstaan, net zoals dat bij Pinksteren het geval was.

De redactie wenst u mooie Pinsterdagen, met veel aandacht voor elkaar.



Heilig vuur (Handelingen 2:1-11)

4	Kerkdiensten - Heiloo en Limmen
5	Leven met aandacht
6	In Memoriam
8	Collectes bij de kerkdiensten
9	Boeken & Mensen: Multatuli
10	'De koster en zijn vrouw'
11	Rond de Waterput e.a. activiteiten
12	Een huis om stil te zijn

### Colofon

Dit is een uitgave van de Protestantse Gemeenten van Heiloo en Limmen  
22ste jaargang nr. 4, 18 mei 2022

**Redactie:** Ad Edelman, Pieter Jan van Roon  
Ditje van Genderen, 072-5053449  
De redactie behoudt zich het recht voor  
ingezonden artikelen in te korten.

**Vrijwillige bijdrage voor het kerkblad:**

Limmen: NL24RABO 0336 4007 64

Heiloo: NL63INGB 0000 1833 80

t.n.v. Prot. Gemeente o.v.v. kerkblad 2022

**Bezorging:**

Limmen: T. van den Berg 06-17540748

Heiloo: C. Blijleven 072 - 5334893

c.blijleven@live.nl

B.g.g.: K. Mosselaar 072 - 5330417

**Volgend nummer:** 29 juni 2022

Kopij aanleveren bij:

**kerkblad@pknheiloo.nl**

uiterlijk dinsdag 14 juni '22

logo's/foto's apart aanleveren

**www.pknheiloo.nl**

**www.pknlimmen.nl**





## Kerkdiensten

**22 mei 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:* ds. E.J. Kooiman  
m.m.v. One More Voice  
thema: *Vluchtelingen, ver weg en dichtbij*  
collecte: Vluchtelingen  
*Prot. Kerk Limmen:* ds. H. Ruitenbeek  
Heilig Avondmaal  
collecte: PSDV Vakantie bureau

**26 mei 10.00 uur, Hemelvaart**

*Witte Kerk:* ds. K. Holwerda  
collecte: Diaconie Heiloo

**29 mei 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*  
dhr. T.C. Kraan, Utrecht  
collecte: ZWO-project  
*Prot. Kerk Limmen:* ds. E. Kooiman  
collecte: KNRM  
collecte-2: Jong Protestant

**5 juni, 10.00 uur, Pinksteren**

*Ter Coulsterkerk:* ds. H. Ruitenbeek  
m.m.v. de Cantorij  
collecte: KiA Zending Zuid-Afrika  
*Prot. Kerk Limmen:* Oecum. dienst  
ds. G. v. Reeuwijk, pastor M. Nagtegaal  
collecte: Kleine Zusters van Jezus

**12 juni, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*  
ds. S. Ossewaarde, Egmond  
collecte: Simavi  
*Protestantse Kerk Limmen:*  
ds. B. Hengeveld, Huizen  
collecte: Rolstoelbus Heiloo

**19 juni, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*  
ds E. Plaisier, Uitgeest/Akersloot  
collecte: KiA Vluchtelingen Griekenland  
*Protestantse Kerk Limmen:*  
pastor A. Martens, Heiloo  
collecte: Stichting Lerato

**26 juni, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*  
ds. K.G. Zwart, Amsterdam  
collecte: KiA Mensen zonder papieren  
*Protestantse Kerk Limmen:*  
dhr. T.C. Kraan, Utrecht  
collecte: KiA Mensen zonder papieren

**3 juli, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*  
ds. B. Hengeveld, Huizen  
collecte: KiA India  
*Protestantse Kerk Limmen:*  
ds. J. Zuidema, Velsen-Zuid  
collecte: KiA India

## Vluchtelingen, ver weg en dichtbij

**Zondag 22 mei** is er - in vervolg op de drie avonden dit voorjaar over het thema: 'Vluchtelingen ver weg en dichtbij' - een **thema-dienst** In de Ter Coulsterkerk, die helemaal in het teken staat van vluchtelingen.

En dan gaat het niet alleen over de vluchtelingen uit Oekraïne, die de laatste maanden naar Nederland (en naar Heiloo) zijn gekomen, maar ook over al die vluchtelingen die al decennialang uit vele landen van de wereld in Nederland een veilige plek zoeken om te leven en te werken.

Het koor 'One More Voice' heeft speciaal voor deze dienst twee liederen ingestudeerd die passen bij het thema. We luisteren naar het verhaal van een vluchteling, we lezen een paar passende gedichten, en we horen wat wij zelf kunnen doen rondom dit thema. Kortom een zeer gevarieerde dienst over een bijzonder actueel en urgent thema.

(zie ook p. 7 'Nacht van de vluchteling')  
*Ds. Edward Kooiman*



### Kindernevendienst - Heiloo

De kindernevendienst in de Ter Coulsterkerk is op de eerste en de derde zondag van de maand.

### Zondag-autodienst-Heiloo:

Pieter Jan van Roon 06-36144828

### Zondag-autodienst-Limmen:

Dick Nicolai: 072-7435166  
bgg: Margreet Denekamp: 5052871

**Meekijken of -luisteren** naar de kerkdienst in de Ter Coulsterkerk via: [www.kerkomroep.nl/#/kerken/21559](http://www.kerkomroep.nl/#/kerken/21559)  
Tevens kunt u de kerkdiensten terugkijken via [www.kerkomroep.nl](http://www.kerkomroep.nl)



### Pinksterviering in Limmen

Na twee corona jaren wordt de dienst op eerste pinksterdag, **5 juni**, weer een oecumenische viering. De oecumenische werkgroep is druk bezig met de voorbereiding.

Veel is nog niet bekend, wel de plaats: het grasveld, achter 'Ons Huis' met de muziekkoepeel als liturgisch centrum. Bij slecht weer is er een alternatief.

Voor muzikale ondersteuning zorgt een koor en de duiven popelen om uit te vliegen.

De begin tijd is 10.00 uur.

Kortom iets wat u niet mag missen, wij rekenen op uw komst!

*Jan Nell*



### Pinksteren in Heiloo

Pinksteren is het feest van de Geest. De evangelist Lucas spreekt er in het boek Handelingen uitbundig over. De evangelist Johannes vertelt een klein verhaal dat speelt achter gesloten deuren.

Deze vijftigste dag na Pasen, is van oorsprong een oogstfeest, waar later de wetgeving op de Sinaï mee werd verbonden. We hopen geestkracht te oogsten om met goede moed te kunnen leven in het spoor van Gods liefde.

De cantorij zal medewerking verlenen aan de dienst op **zondag 5 juni**. Er zal ook ruimte en tijd zijn om met de kinderen de betekenis van het Pinksterfeest te ontdekken.

*Ds. Hanneke Ruitenbeek*



## Leven met aandacht

*Iemand werd eens gevraagd hoe het kon dat hij, ondanks de vele bezigheden, zo rustig en ingekeerd kon zijn. Hij antwoordde: als ik sta, dan sta ik, als ik ga, dan ga ik, als ik zit, dan zit ik, als ik eet, dan eet ik. De ander vroeg: Maar dat doen wij toch ook? Nee, zei de wijze, als je zit, dan sta je al, als je staat dan loop je al, als je loopt ben je er al en als je eet ben je al klaar.*

### Een oud verhaal

Bovenstaand verhaal ken ik al heel lang maar ik heb het nog steeds niet 'uit'. Ik heb vaak het gevoel dat de tijd zo snel gaat; dat ik van hot-naar-her ren en dat het leven soms zo vluchtig lijkt. Het maakt je haastig en vluchtig, niet alleen in je doen en laten, maar ook in je nadenken en oordelen. Vanuit de bijbelse poëzie weten we dat niet de tijd voorbij vliegt maar wij mensen vliegen (Psalm 90: 10). Een beproefde manier om te vertragen is de dingen die je doet proberen met aandacht te doen. In Benedictijnse kloosters is 'aandacht' het eerste woord in het alfabet voor de monnik. Het wordt geoefend als levenshouding waarbij je leert geen energie te verkwisten door van alles en nog wat tegelijkertijd te willen. Het aansprekende aan de Benedictijnse methode vind ik dat aandacht gevraagd wordt bij zowel de bijbelstudie en het bidden als ook bij de dagelijkse dingen die moeten gebeuren zoals wassen, het huis schoonmaken, tuinieren en eten. Ook een Benedictijnse regel: doe weinig, maar doe het met aandacht, doe niets, tenzij met aandacht.

### De ander zien

Aandacht is ook een belangrijk woord in de omgang met elkaar. Het is ongekend wat hierin de laatste twee decennia door internet en social media is veranderd. Sneller dan ooit kunnen we elkaar bereiken. Het lijstje met contacten lijkt alleen maar te groeien. Je kan je aandacht en interesse tonen door snel te reageren of door een like of duimpje te sturen. Maar het kan ook haastig en ondoordacht maken. Maar als je reactie op zich laat wachten, zal de ander dat dan niet als gebrek aan aandacht ervaren?

### Wat is aandacht?

Een definitie van aandacht is: vertoeven met de gedachte bij iets of iemand. Aandacht is allereerst dus een mentale en innerlijke activiteit waarin je je open stelt voor wat zich aandient of wat je bewust zoekt. Er zijn zaken die onze aandacht opeisen. Vaak gaat het dan om doelgerichte aandacht zoals het wegwerken van lijstjes, deelnemen aan het verkeer, op de kleinkinderen passen of mantelzorgen. Je bewustzijn staat dan in de actieve, waakzame modus. Daar kan je aan het eind van de dag behoorlijk moe van zijn. Ook mensen kunnen zodanig je aandacht opeisen dat je er moe van wordt. Soms geeft dat niet en weet je het van te voren dat de aandacht niet voor jou zal zijn maar voor de ander. Soms erger je je aan mensen die op de één of andere manier altijd alle aandacht naar zich toe trekken. Maar geen mens kan zonder aandacht, ook wijzelf niet.

Om actieve en waakzame aandacht vol te houden is er ook een andere, juist ontvangende vorm van aandacht



nodig. Die kun je op het spoor komen door de tijd te nemen voor de dingen die je doet en die op je weg komen. Hoor je die vogel zingen? Heb je geduld om een onverwacht verhaal te horen of op het spel van je kinderen in te gaan? Neem je de tijd om een muziekstuk of podcast helemaal af te luisteren? *'Doe weinig, maar doe het met aandacht, doe niets, tenzij met aandacht.'*

### Leven met aandacht

Begin april was ik met een groep van tien gemeenteleden in het klooster Nieuw-Sion in Diepenveen. Een heel weekend lang draaide het om aandacht. Aandacht voor bijbelteksten, voor God, voor de natuur en ook aandacht voor je eigen en elkaars verhaal. Eén van de uitdagingen was om elk iets persoonlijks te vertellen over aandacht in je leven.

Daarbij ontving je de ongedeelde aandacht van alle groepsleden die alleen maar vragen mochten stellen en hun eigen verhaal even moesten parkeren. Hoe heilzaam was dat!

We eindigden het weekend met stil zijn en ons voor te stellen dat we even niets hoefden dan er alleen maar *te zijn zoals we zijn* in het vertrouwen dat *Ik ben, zoals Ik zijn zal*, God, aandacht heeft voor ons. De tijd vloog voorbij, maar wij hebben heerlijk en aandachtig even stil gestaan.

*Ds. Hanneke Ruitenbeek*







## In memoriam

Op 19 maart is overleden **Martinus Cornelis Weenink**. Hij woonde met zijn vrouw op de Westeweg. In zijn arbeidzame leven woonde het echtpaar met hun drie kinderen op verschillende plaatsen in de wereld, in het Caribisch gebied, in Gabon, in Brunei, en nog op andere plaatsen.

In Heiloo heeft Martien Weenink veel gedaan voor de kerk. Hij was als voorzitter van de Commissie van Beheer onder andere mede betrokken bij de aankoop van Ter Coulsterkerk. Later maakte hij deel uit van de commissie, die de aanpassingen van deze kerk heeft gerealiseerd. Daarna was hij lid van de orgelcommissie, die zich ingezet heeft voor het nieuwe orgel.

Hij heeft enkele jaren met veel plezier gezongen bij de Cantorij, totdat hij door zijn gehoorbeperking daarmee moest stoppen. Zo lang mogelijk was hij samen met zijn vrouw bijzonder trouw in de kerkgang.

Aan het begin van de uitvaartdienst zongen dochter Cristina en kleindochter Martine samen *'Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer dooft'*. In de dienst heeft Geert, een jongere broer van Martien, gesproken. Drie van zijn kleinkinderen voerden het woord en tenslotte Rudolf, zijn jongste zoon.

Bovenaan de rouwbrief stond een citaat van Psalm 42, over het hert dat verlangt naar helder water. Het staat in de Psalmen voor het verlangen naar God, de bron van ons leven. De dichter klaagt dat het lot hem dreigt te overspoelen als een soort oervloed, die zich samentrekt in de woelende baren over zijn hoofd heen. Hij weet zich weerloos te midden van de prangende vragen, die ook in hem spelen. Zijn verlangen naar God is verlangen naar leven. Juist die kant van het verlangen ligt open bij een mens. Het is een verlangen tegen de

druk in. Er zijn momenten dat de ziel bijna ineenkrimpt. Onvermoeibaar bruist de rivier van stromend water, van Mozes, van Elia en de profeten. Jezus is er midden in gaan staan. Hij heeft zich eronder gebukt tot op het kruis. Daardoor heen is zijn boodschap: Vrede zij u. Dat is de rust die Zijn tegenwoordigheid ons biedt. Na deze woorden is Martinus Cornelis Weenink begraven op de begraafplaats aan de Holleweg. De oudste zoon Erik sprak het dankwoord. Troost voor zijn vrouw, zijn kinderen, zijn familie en allen die hem missen.  
*Ds. F.J. van der Wind*



## Pastoraat Heiloo

Wilt u graag bezoek ontvangen van één van de pastores of van iemand van het wijkteam dan vragen wij u om niet af te wachten maar zelf contact op te nemen.

Het blijft misschien wat wennen om dat te doen, maar het scheidt bij het pastorale team veel duidelijkheid voor het verdelen van de tijd en aandacht. Schroom dus niet. Als u belt kunnen we altijd op redelijke korte termijn een afspraak maken.

Namens het Pastorale Overleg  
*Pastor André Martens (06-22494089)*

## Daar word je blij van!

### Zingen, Pasen is een feest!

Dat ervaren we zeker op het podium van de Ter Coulsterkerk!

Samen met de gemeente uit volle borst *Christus onze Heer verrees* zingen. Fijn dat het weer kon en dat ons koor **One More Voice** mocht meewerken aan de dienst.

Het koor repeteert elke maandagavond (niet in schoolvakanties) van 19.45 tot 21.30 uur in de Ter Coulsterkerk. Loop gerust eens binnen!

Zondag 22 mei is het thema van de dienst *Vluchtelingen*: er wordt hard gewerkt aan o.a. *Mag ik dan bij jou*, van Claudia de Breij en *Let there be peace*. Liedjes die zo raken in deze tijd!

Wil je eens kijken of meezingen met **One More Voice**? Van harte welkom.

*Namens het bestuur van OMV,  
Fia Brouwer de Koning 0620015929*



## Terugblik Passion

Zaterdag 9 april heeft *The Passion Heiloo* plaats gevonden. Het kruis stond mooi op het midden van het plein voor de Ter Coulsterkerk. Je kon een wens schrijven of een kaartje achterlaten voor mensen in de gevangenis, een kaarsje branden of de stilte zoeken. Bij de vragen-wandeling kon je eens goed bij jezelf te rade gaan over hoe je in het leven staat.

Voor de kinderen en jongeren was er een speurtocht. Ook konden ze met stoepkrijt tekeningen maken op het kerkplein. We waren blij met de mooie opkomst 'smiddags. Tijdens het optreden van Kees Posthumus in de kerk bleef ik buiten bij het kruis staan om de mensen een kaarsje te geven en een praatje te maken.

Er kwam een vrolijk kletsend stelletje van rond de 18 jaar aan fietsen. "Willen jullie een kaarsje aansteken?", vroeg ik. "Het is gratis." Ik had namelijk al gemerkt dat het de drempel verlaagd als je dat erbij zegt. "Waarvoor?", vroeg de jongen. "Voor iemand die je kent die ziek is of overleden of zomaar voor iemand." Het meisje zei dat ze dat wel konden doen en de sfeer sloeg ineens om naar een moment van bewustwording en ze kwamen een kaarsje te halen. "Voor onze oma's", zei het meisje. Ze liepen met het brandende kaarsje naar het kruis en zette het op de grond. De jongen wilde gelijk weglopen, maar het meisje pakte hem vast en zo stonden ze daar een minuut kijkend naar de kaarsjes en het kruis, op zaterdagavond rond 20.30 uur op het kerkplein. Een moment van stilte en van liefde. Hier doe ik het voor, dacht ik. Mijn dag kan niet meer stuk. Ik bedankte ze en wenste ze een mooie avond verder. Ze fietsten in stilte weg. Wauw! Wat is het leven mooi, een wonder.

Ik wens iedereen dat je alle kleine wonderen weer mag zien en beleven. Hoop, geloof en liefde elke dag weer!

*Christel Phaff - Brouwer de Koning*

## Lintjesregen 2022

*Bij de traditionele Lintjesregen op 26 april in de Witte Kerk heeft Burgemeester Masha ten Bruggencate vier mensen die we kennen van hun kerkelijke activiteiten benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Wij willen hun van harte feliciteren!*



**Jan en Annie van den Idsert-van den Berg** werden onderscheiden voor hun vrijwilligerswerk op verschillende terreinen. Ook in de Protestantse gemeente lieten zij zich niet onbetuigd. Annie als ambtsdrager, later als contactpersoon. Jan bood hulp in de praktijk en bij alle beeldtechniek en drukwerk. Beiden maken deel uit van de commissie voor de organisatie van de Bachcantates. Zij waren ook nauw betrokken bij de themaochtenden en de pelgrimstochten, die jarenlang door ds. Floor van der Wind werden gehouden. Ook geroemd werden Annie's werk bij Stichting Vrijwillige Palliatieve Terminale Thuis Zorg en Jan's werk voor Alkmaar Ontzet, voor het NIVON en zijn activiteiten als CNV-lid binnen onderwijsland.



**Jan Bras** staat altijd klaar voor de medemens die het zelf niet redt en die wel een steuntje in de rug kan gebruiken. Organiseert zang- en dansbijeenkomsten voor dementerende mensen, zette zich 25 jaar in voor het kerkelijke leven in Heiloo en

helpt mensen met de belastingpapieren in de bibliotheek. Ook benoemd werd zijn werk voor Peuterspeelzalen Heiloo, voor de Vrienden van de Loet en Overkerck en van de Stichting Orpheus Curat. En natuurlijk zijn bijdrage aan het Platform Heiloo Wereldwijd, waar hij namens de RLFN aan deelnam.



*"Elke organisatie zou een Marieke moeten hebben"*: Al twintig jaar, vanaf de start, is **Marieke Hoetjes** een betrouwbare kracht bij 'Rond de Waterput'. Zij zette zich in bij de bibliotheek, de Hartstichting en de jaarlijkse Uitmarkt Uit&Zo. Bij de parochie 'Bron van Levend Water' en de Willibrorduskerk is Marieke de spin in het web. Ze was de rechterhand van pastor Helsloot. Haar favoriete vrijwilligerswerk is bij het jaarlijkse Timmerdorp.

*(foto's van Ab Baart)*



## Nacht van de Vluchteling

Dit jaar wordt voor de dertiende keer de Nacht van de Vluchteling georganiseerd door Stichting Vluchteling. Tijdens dit evenement lopen in zes steden zo'n 2500 wandelaars 20 dan wel 40 km. De deelnemers aan de 20 km lopen in de avond van zaterdag **18 juni**, de deelnemers aan de 40 km lopen de hele **nacht van 18 op 19 juni**. Voor de start en tijdens de wandeltocht wordt met de deelnemers uitgebreid stilgestaan bij de problemen van de vele miljoenen mensen die wereldwijd op de vlucht zijn. En er wordt geld ingezameld, want de wandelaars kunnen gesponsord worden. De opbrengst is bestemd voor noodhulp (voedsel, medicijnen,

onderdak) aan vluchtelingen in de regio. Maar zoals we sinds het begin van de oorlog in Oekraïne weten, kan die regio ook heel dichtbij zijn. Wilt u meer weten of een deelnemer sponsoren, dan kunt u terecht op [www.nachtvande vluchteling.nl](http://www.nachtvande vluchteling.nl)  
*André Burghardt*



## Bloemen voor de bloemendienst!

Hartelijk dank voor het mooie boeket bloemen, ter gelegenheid van mijn afscheid als lid van de bloemendienst. Ik ben heel blij dat Corrie Groot het nu van mij heeft overgenomen,  
*Teuny Filé*

## Lieve woorden

Voor de lieve woorden, mooie bloemen en cadeaus bij mijn afscheid als ouderling van de Protestantse Gemeente te Limmen, wil ik iedereen hartelijk bedanken. Hierdoor gesterkt ga ik verder met de taken die ik nog blijf verrichten.

*Lies Koenderman*

## Verhuisd

Op 5 mei zijn wij verhuisd naar Bergen (NH), maar we zijn van plan nog wel eens terug te gaan naar de Coulsterkerk, al was het maar voor de kindernevendienst! We hebben hier in Heiloo en de Coulsterkerk (waar Charlotte en Christiaan gedoopt zijn) in ieder geval heel fijne jaren gehad.  
*Marianne, Frans Willem, Charlotte en Christiaan Verbaas*





## Collectes bij de kerkdiensten

### 29 mei Limmen: Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij

De KNRM helpt en redt mensen in nood op het water. De vrijwillige redders en reddingboten zijn 24 uur per dag beschikbaar voor spoedeisende hulp en niet-spoedeisende hulp. Op basis van goed zeeënenschap verleent de KNRM hulp op het water aan een ieder die hierom vraagt. KNRM redt en helpt, kosteloos. Sinds 1824 en dat blijft zo. De KNRM wordt in stand gehouden door donaties, nalatenschappen en giften.



### 29 mei Heiloo: ZWO-collecte

Maar liefst 1,5 miljoen kinderen in Colombia moeten al op jonge leeftijd zwaar en gevaarlijk werk doen. *Stichting Kleine Arbeider* wil deze kwetsbare kinderen een kans bieden op een betere toekomst. Door onderwijs worden kwetsbare kinderen weerbaar gemaakt. Ieder kind wordt uitgedaagd zijn of haar talenten te ontdekken en te ontwikkelen. En ze leren wat hun rechten zijn. Ook krijgen kinderen huiswerkbegeleiding en een gezonde lunch.

Bijdragen zijn welkom in de kerkcollecte en op de bankrekening van Diaconie PKN Heiloo.



### 5 juni Heiloo: Zending Zuid-Afrika

Veel inwoners van KwaZulu-Natal verwachten niet meer dat hun leven ooit nog zal veranderen, omdat ze al generaties lang in armoede leven. Dat maakt hen passief en zonder hoop. Het is een grote uitdaging om die mentaliteit te doorbreken. Het lukt de Zuid-Afrikaanse organisatie ACAT om vooral arme boerenfamilies weer

hoop te bieden en in beweging te krijgen. De Bijbel inspireert hen en betere landbouwmethoden verhogen hun voedselopbrengst.



### 5 juni Limmen: Kleine zusters van Jezus

De Kleine Zusters van Jezus is een congregatie waarvan een aantal nonnen zijn neergestreken op IJburg in Amsterdam. Ze zijn geïnspireerd door Charles de Foucauld (1858-1916), een Franse soldaat die het leven van de 'verborgen' Jezus wilde navolgen. 'Verborgen' slaat op de periode dat Jezus in Nazaret tussen de mensen woonde, voordat hij zijn discipelen riep en ging prediken. Zo willen de Kleine Zusters ook optreden: stil, in het verborgene, gewoon tussen de mensen.

### 19 juni Heiloo: Kerk in Actie noodhulp Griekse vluchtelingen

Natte tenten, onvoldoende sanitair en te weinig eten. Zo wachten duizenden vluchtelingen, waaronder veel kinderen, in Griekse vluchtelingenkampen. Ze zijn hier aangekomen uit landen als Afghanistan, Syrië, Congo en Ethiopië, op zoek naar warmte, veiligheid en een betere toekomst. Is dit de plek waar ze eindigen? Hun situatie is urgenter dan ooit. Kerk in Actie werkt in Griekenland samen met 3 partnerorganisaties. Samen geloven we dat vluchtelingen recht hebben op een beter leven. We helpen met voedsel, kleding en onderwijs en proberen hen op een betere plek te krijgen. En we investeren in de landen van herkomst in een beter leven voor kinderen.



### 19 juni Limmen: Stichting Lerato

De Stichting heeft tot doel het verlenen van hulp aan het Theologisch Onderwijs van de Verenigende Gereformeerde Kerk van Suider Afrika (VGK). In de VGK werken de oorspronkelijke kerken samen. De hulp kan bestaan uit bijdragen in de kosten van de theologische opleidingen van de VGK, de studie- en examengelden van de studenten, de aanschaf van boeken en ander studiemateriaal voor de bibliotheek en voor individuele studenten en voeding en onderdak voor de studenten. Dit alles in de ruimste zin van het woord.



### 26 juni: Kerk in Actie Mensen zonder papieren

Nederland telt zo'n 30.000 migranten zonder verblijfsvergunning. Velen van hen zijn arbeidsmigranten, anderen bleven na een mislukte asielprocedure in Nederland, bijv. omdat het land van herkomst hen niet accepteert. Ongedocumenteerden hebben weinig rechten en er is altijd de angst op uitzetting. (zie *gebed pag.9*)

Diverse kerkelijke initiatieven, zoals *de Wereldhuizen* in Amsterdam en Den Haag, de stichting *INLIA*, *de Pauluskerk* in Rotterdam en *Villa Vrede* in Utrecht helpen met advies en dagbesteding en stimuleren zo de veerkracht van deze mensen. Ook helpen zij bij nieuwe asielprocedures.

Kerk in Actie steunt deze initiatieven.



**Collectebonnen** van € 0,50, € 1,00 en € 2,00 zijn per 20 stuks te bestellen op NL85INGB 0000 2762 01 t.n.v. Prot. Gemeente Heiloo  
Af te halen bij J. Bras: 072-5320344



# Boeken en mensen

## Multatuli, Max Havelaar

1e druk 1860



In 1860 verscheen dit beroemde boek, een aanklacht tegen de toestanden in het toenmalige Nederlands Oost-Indië. Het is daarnaast ook een zelfrechtvaardiging van de auteur die als ambtenaar bij de beschreven gebeurtenissen betrokken was geweest. Het is een schitterend geschreven roman, volgens velen het mooiste boek van de 19-eeuwse literatuur. Het boek heeft ook weer actualiteit gekregen door de recente discussies over wat er

gebeurd is in Indonesië in de koloniale periode en tijdens de dekolonisatie. Velen zullen het op school gelezen hebben, of delen ervan zoals het verhaal 'De Japanse steenhouwer' of 'Saidjah en Adinda'.

Eduard Douwes Dekker, de man achter de schuilnaam Multatuli, werd in 1820 geboren, en het was de bedoeling dat in 2020, dus 200 jaar na zijn geboorte, extra aandacht zou worden besteed aan zijn werk. Deze Multatuli-viering zou plaats vinden aan de Vrije Universiteit, waar prof. Jacqueline Bel de Multatuli-leerstoel bekleedt. Door de coronapandemie lukte dit niet. In plaats daarvan kwam er een project waarin mensen werden uitgenodigd een bladzij van de tekst over te schrijven, zodat er een handgeschreven editie zou ontstaan. BN'ers zoals Adriaan van Dis, Freek de Jonge en Dieuwertje Blok deden mee. Sommigen voegden ook een commentaar toe, of een tekening.

Op 4 april j.l. werd de handgeschreven editie, in 4 delen, gepresenteerd op de VU, en ik was hierbij aanwezig. Enkele overschrijvers, zoals Freek de Jonge en Herman Pleij, lasen hun commentaar voor, en een hoogleraar neuropsychologie van de VU vertelde hoe goed lezen en schrijven is voor de ontwikkeling van onze hersenen.

Het boek eindigt met een beroemde passage, die werd overgeschreven door prinses Laurentien, gehuwd met een nazaat van koning Willem III:

*"Want aan U draag ik mijn boek op, Willem den Derden, Koning, Groothertog, Prins ... meer dan Prins, Groothertog en Koning ... Keizer van 't prachtig rijk van Insulinde dat zich daar slingert om den evenaar, als een gordel van smaragd ...*

*Aan U durf ik met vertrouwen vragen of 't uw keizerlijke wil is: [...] [D]at daarginds Uw meer dan dertig miljoenen onderdanen worden mishandeld en uitgezogen in Uwen naam?"*

Aan het eind van de bijeenkomst gaf prinses Laurentien, die ambassadeur is van de strijd tegen ongeletterdheid in Nederland, een uitstekende speech. Ze wees op twee kernwaarden die in de Max Havelaar aan de orde komen,

de gelijkwaardigheid van alle mensen, en het belang van rechtvaardigheid. Ze verbond deze waarden met de strijd tegen ongeletterdheid en het opkomen voor de slachtoffers van de kinderopvangtoeslag-affaire. Prinses Laurentien was vergezeld van een man die op latere leeftijd zijn ongeletterdheid had overwonnen, en van een drietal vrouwen die het lef hadden de onrechtvaardigheid in de terugvordering van toeslagen aan de kaak te stellen.

Hoewel ik in mijn hart een republikein ben ("Vest op prinses geen betrouwen", ps. 146:2), was ik toch aangenaam verrast door de overtuigende manier waarop de prinses de boodschap van de Max Havelaar wist te verbinden met actuele maatschappelijke kwesties. Zij interviewde deze man en vrouwen, die vertelden wat ze gedaan hadden om de problemen te overwinnen. Tenslotte bood ze ieder van hen één van de vier delen aan van de handgeschreven versie van de Max Havelaar.

*Zo werd een roman van 160 jaar geleden opnieuw actueel.*

Geert Booij

## Mensen zonder papieren

*Goede God,*

*Als inwoners van een welvarend en georganiseerd land bekennen wij, dat we vaak zo weinig weten van mensen die hier verblijven zonder dat ze geldige papieren hebben.*

*Soms horen we van migranten die proberen wat te verdienen in het grijze circuit, en makkelijk slachtoffer worden van misbruik. Soms lezen we over vluchtelingen, die door oorlog, klimaatverandering, gebrek aan perspectief en onderdrukkende regimes hier zijn gekomen, uitgeprocedeerd zijn geraakt, en niet terug kunnen of durven naar hun land van herkomst.*

*We weten zo weinig van het ingewikkelde Europese asielsysteem, waardoor mensen gaan rondzwerven binnen Europa en asielen vragen in landen die hen niet willen hebben.*

*We kunnen ons moeilijk voorstellen wat ze meegemaakt hebben tijdens hun gevaarlijke reis, of ons inleven in hun angst om opgepakt te worden, hun dromen en hoop.*

*God, U die alle mensen hebt geschapen naar Uw beeld, en die het welzijn van alle mensen op het oog heeft, wij bidden u voor mensen zonder verblijfspapieren.*

*Dat ze mensen mogen ontmoeten die hun situatie begrijpen, en met hen zoeken naar perspectief.*

*Dat ze kracht mogen krijgen om de keuzes te maken die soms nodig zijn.*

*We bidden ook voor het werk van organisaties die hen bijstaan. We danken U voor het werk dat vanuit de kerken maar ook daarbuiten wordt verricht.*

*Dat er bed-bad-en-brood wordt geboden, een warme hap, hulp bij het lezen van de post, of gewoon een plek om even op adem te komen.*

*Voor onze overheid bidden we, dat ze regels barmhartig uitvoeren. Voor onszelf, dat we ons openstellen voor de verhalen van mensen zonder papieren, en hen durven zien als mensen zoals wij.*

*Amen*



## De koster en zijn vrouw

De koster van de Protestantse Kerk te Limmen en zijn vrouw zijn een bijzonder paar. Op 1 juni hopen beiden een kroonjaar te vieren; Dirk wordt dan 85 jaar en Margreet 80 jaar, toch gaan zij onvermoeibaar door.



### Carrière

Dirk en Margreet Denekamp startten hun kosterscarrière in 2006. Zij hadden al ruim de pensioenleeftijd, maar gingen toch de uitdaging aan en hebben aan het kosterschap hun eigen invulling gegeven. Zij namen een schat aan ervaring mee als marineman, als verpleegkundige, als zelfstandig ondernemers en uit de horeca. Al deze kwaliteiten zetten zij in om van de Protestantse Gemeente een warme en hechte gemeenschap te maken en zo hét voorbeeld te zijn van een gastvrije kerk.

### Gastvrije kerk

Het hartelijk welkom bij het begin van de Dienst, het wekelijks koffiedrinken na de Dienst, niets is hen te veel. De driegangen maaltijd, bereid door Margreet, die in de kerk wordt geserveerd voor alleenstaanden van het hele dorp is heel populair onder dorpsgenoten.

### Ons Huis

'Ons Huis' wordt ook voor zeer uiteenlopende bijeenkomsten en activiteiten ingezet. Dirk en Margreet kennen veel mensen in het dorp en prijzen de mogelijkheden aan. Het gebouw wordt o.a. gebruikt voor yogales, door een keuringsarts voor rijbewijzen en uiteraard worden er veel vergaderingen gehouden, zowel van kerkelijke, politieke en sociale aard. De kerk wordt natuurlijk regelmatig als trouwlocatie gebruikt, maar ook door diverse koren en bij volle maan zijn er zelfs klankschalen te horen.

### Onze tuin

Samen met vrienden, burens en gemeenteleden realiseerde Dirk ook de zgn. theekoepel, in 'Onze Tuin' achter 'Ons Huis' en aansluitend aan de Hortus. Behalve voor de 'Buiten-Pinksterdienst' is dit ook een geliefde locatie voor een zomerse huwelijksvoltrekking.

### Museale hoek

Dirk heeft er ook voor gezorgd dat de Protestantse Kerk van Limmen deel uitmaakt van de zogeheten Museale Hoek van Limmen. Dit omvat de 'Oude School', waar o. a. de Stichting Oud-Limmen is gevestigd, de monumentale Kerk zelf, het kerkhof met het 'Monument voor Britse Piloten' en het Oorlogsmonument aan de Schoolweg, de Hortus Bulborum en natuurlijk horen 'Ons Huis' en 'Onze Tuin' er ook helemaal bij.

### Wetenswaardigheden

Niet alleen met de Monumentendagen in september, maar ook als de Hortus open is en zeker tijdens de Bloemendagen zie je Dirk menige rondleiding in en om de kerk geven. Als een ware museumdirecteur vertelt hij je graag alles over de historie van deze bijzondere plek, gepaard met smeugige anekdotes.

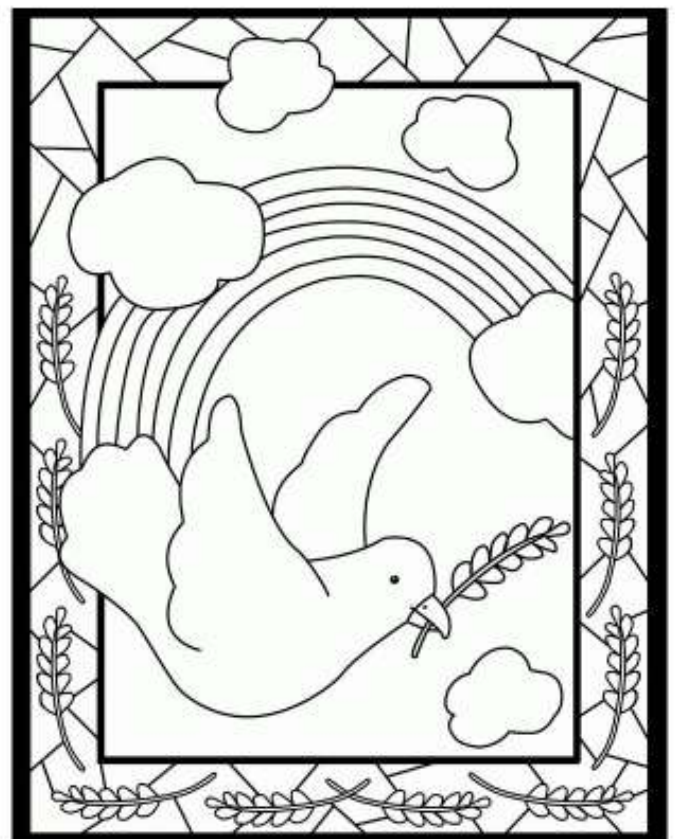
### (H)eerlijk 'thuis'

'Ons Huis' is door hen voor velen tot een thuis gemaakt, waar je altijd een hartelijke ontvangst wacht en een lekker kopje koffie of thee - wel fairtrade natuurlijk!

### Plezier!

Wij wensen Margreet en Dirk nog mooie en gezonde jaren toe en blijvend plezier in hun activiteiten!

*Ditje van Genderen en Lies Koenderman*



*Hoop voor de toekomst. In de regenboogkleuren wordt Gods belofte zichtbaar, de aanwezigheid van de Heilige Geest is verbeeld met duif.*





### Geloof in de Bijlmer:

#### Een Amsterdamse wandeling

Sinds de Bijlmermeer in rap tempo werd bebouwd heeft zich daar een haast niet voor te stellen aantal bevolkingsgroepen gevestigd. Natuurlijk, mensen uit Suriname, de Antillen en nog een paar ons bekende nationaliteiten zijn echt geen vreemden meer voor ons. Maar er zijn nog talloze andere nationaliteiten, allen met hun eigen culturele achtergrond en geloofsbeleving.

Hoe leven al deze groeperingen samen? Wat zijn de specifieke problemen? Kortom: Hoe functioneert zo'n samenleving? Wat zijn de sterke en wat zijn de zwakke kanten? We laten ons ter plekke informeren en we bekijken en beluisteren natuurlijk e.e.a. tijdens een ontspannende wandeling. Het zal zeker een verrassende indruk opleveren.

Begeleiding: dhr. André Burghardt, dhr. Nico Veerkamp

Vorbereiding: dinsdag **7 juni** om 20.00, Willibrordushuis (€ 3,- pp)

Wandeling: **zaterdag 11 juni**; (kosten: treinreis, entree kosten, lunch)

Aanmelding: willibrorduskerk@ark-bronvanlevendwater.nl of: 072-5330906



### Een taal van Liefde

Het koor van *De Witte Duif* zal op zondag **29 mei** om 16.00 uur in de Protestantse Kerk van Limmen de cantate *Een taal van liefde* zingen. De teksten zijn van Michaël Steehouder en de muziek is van Chris van Bruggen en Peter Rippen.

De cantate is een bezinning op taal en is opgebouwd uit 12 liederen met schitterende melodieën en filosofische teksten. Eerst klinkt het woord van het begin - het scheppingsverhaal. Woorden, waarmee wij de wereld benoemen en met elkaar communiceren. Soms warm en liefdevol, maar soms ook kleinerend en beledi-



gend. Vervolgens gaan de liederen over de spraakverwarring rond de toren van Babel - taal die wordt gebruikt als machtsmiddel, om mensen tegen elkaar op te zetten. De laatste liederen van de cantate reflecteren op het mysterie van Pinksteren: Taal die door iedereen wordt verstaan, taal van compassie en waardering, taal "die als een warme deken bedekt, wie in de kou bezweken".

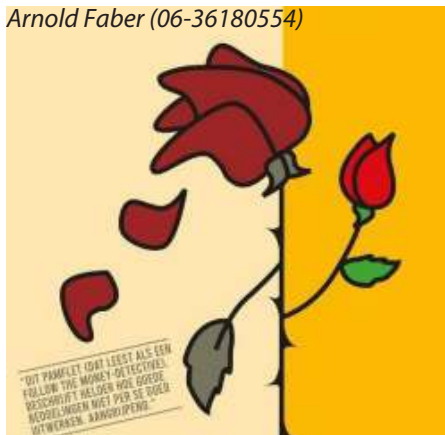
Van harte welkom bij deze uitvoering, een echte aanrader!

### Hoe handel ik eerlijk?

Waar komen mijn spullen vandaan en wie maakt ze? Door welke handen is je telefoon bijvoorbeeld gemaakt, en is dat wel op een eerlijke en goede manier gebeurd? Nee, ontdekte *Paul Schenderling*, econoom en schrijver van het boek 'Hoe handel ik eerlijk?'. Donderdag **9 juni** geeft de schrijver hierover een lezing in de voormalige Maranathakerk in Castricum.

Na de lezing is ruimte voor het stellen van vragen en discussie. De aanvang is 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur). De avond wordt georganiseerd door de werkgroep Groen Kerk van de Protestantse Gemeente Castricum en Transitie Castricum.

Arnold Faber (06-36180554)



### Een luchtig slot

In de zomer zijn er weer 5 zondagavonden met poëzie en muziek in de sfeervolle Slotkapel te Egmond aan den Hoef.

Wij laten ons dit jaar inspireren door de dichtregel van Vasalis:

**"Als daar muziek voor is...."**

Om vast in de agenda te zetten:

**3 juli**, Ina Eilander tekst, Wim Nooteboom piano, Gerda Govers zang.

**17 juli**, Lies Sluis tekst, Horst Hausen fluit.

**31 juli**, Edward Kooiman tekst, Favonius ensemble muziek.

**14 augustus**, Muziekgroep Achterom, tekst en muziek.

**28 augustus**, Fernanda Martino tekst en zang, Albert Westendorp piano.

Aanvang 20 uur, kapel open 19.30 uur. Toegang gratis.



*Het Steunpunt Verlies en Rouw*, een initiatief van aandachtscentrum de Zwaan, is open voor ieder die een dierbare heeft verloren. Het maakt niet uit hoe lang of kort geleden dat is. Vaak is het zo dat je na langere tijd wel behoefte hebt om over je dierbare te vertellen maar dat je dat niet goed durft om je omgeving niet te belasten. In het Steunpunt kom je lotgenoten tegen: mensen die ook een dierbare hebben verloren. Elk verlies is anders maar toch herkennen mensen veel in elkaar.

Het is elke derde dinsdag van de maand geopend en wordt begeleid door Eva Snieder en Marja Ligterink, beiden ervaren rouwbegeleiders. We starten om **14.00 uur** met koffie en thee en na een half uur gaan we verder met een thema.

Wees **21 juni** welkom in Aanloophuis de Steiger, Luttik Oudorp 93 in Alkmaar. Toegang is € 5,-. Voor informatie zie [www.dezwaan-alkmaar.nl](http://www.dezwaan-alkmaar.nl) of u kunt bellen naar Marja Ligterink 06-30088610

Foto p12: een zgn. staafkerk (stavkirke) in Noorwegen (fam. Edelman)



A photograph of a traditional Norwegian stave church. The church is made of dark wood and features a tall, slender spire with a cross on top. The roof is steep and covered in dark shingles. There are several smaller spires and a cross on the main roof. The church is set against a cloudy sky and surrounded by green trees. In the foreground, there is a low stone wall made of irregular grey stones.

Huis om stil te zijn

Uit straten ronkend en rumoerig  
heb ik een weg, een plek gezocht;  
ik vond, het hart beklemd en roerig,  
een huis gebouwd uit ademtocht.

Uit woordenvloed ben ik gekomen,  
genaderd tot de bron van rust;  
niet om er zomaar weg te dromen  
maar stil te zijn naar hartelust.

Hier klinkt de taal niet angstaanjagend  
en daal ik tot mijn wezen in,  
in stilte die bevrijdt, ontwapent:  
een stem die spreekt van dieper zin.

Het veilig masker mag doormidden,  
ik toon mezelf een waar gezicht;  
terwijl – geopend – handen bidden:  
ontvangend, weerloos, vederlicht.

Ik voel me als herdacht, herboren –  
het eelt, de ziel opnieuw doorbloed;  
ik ga, weer mens als ooit tevoren,  
de wereld anders tegemoet.

(E.Dam)